



神鍼会会報

神奈川県鍼灸師会会報 106 号

目 次

1. 巻頭言	会長 清水 慎司	01
2. 来るべき災害に備えよう！	編集部	02
3. プレイバック学術講習会	編集部	04
4. ケアコンディショニングボランティアのすゝめ	編集部	06
5. 鍼究フロンティア	広報普及部長 萱間 洋平	08
6. ハワイ解剖実習報告	広報普及副部長 小泉 ひかり	10
7. この指と〜まれ		11
8. 平成 29 年度新入会員報告・理事会報告		12
9. 組織共済部・保険部からお知らせ		13
10. 編集後記		16

巻 頭 言

会長 清水 慎司

皆様におかれましてはお元気でお過ごしでしょうか。今年はとても寒さ厳しい冬でした、北国や日本海側の方は豪雪でとても苦労されたことでしょう。気象変化が激しさを増してきていると感じています。

世界的には気温が摂氏 1.5 度あがると言われています、北海道が住みやすくなると聞きました。

さて、平昌冬季オリンピック・パラリンピックが感動のうちに閉幕致しました。政治的な思惑や会場の問題などスポーツの内容以外でも話題になったオリンピック・パラリンピックでした。2020 年には日本でしかも東京を中心とした夏季オリンピック・パラリンピックが開催されます。

鍼灸師による選手へのケアコンディショニング（ケアコン）の内容やケアコン参加要件がまだはっきりしていませんが、少しずつ煮詰まってきました。

東京に近い神奈川も競技会場になると言われ

ています。当会にもケアコンの参加要請が出てくることが予想されます、当然ボランティアとして参加要件を満たしての参加となるでしょう。鍼灸のこれからの為にこういうボランティアへの参加が社会的な認知につながります。いろいろ面倒もありご負担をお掛けする事も予想されますが、どうか積極的な参加をお願い致します。

日々感じることは、鍼灸の信用や評価は一般には高まり拡がっています。しかし鍼灸の受療率は下がっている、これはどういう事でしょうか。大学病院や一般病院でも鍼灸外来の開設が始まっています、鍼灸師は必要か、そして開業鍼灸師は生き残れるか？多様な選択肢を考え、また鍼灸としての真価を追求していくしかないと思います。そして組織率が低ければ行政や議員は価値を認めないのが現状です。私達の訴えていることを受け止めてもらえません、一人でも多くの仲間を結集していけるよう、明るく元気で頑張りましょう！

来るべき災害に備えよう！

編 集 部

神奈川・東京・千葉の1都2県による開催

平成 29 年度は 5 月と 11 月に 2 回、東京都と千葉県鍼灸師会による共催で行われました。どちらの回も 9 時半から 17 時までボリューム満点の研修会でした。

5 月はまず災害の基礎知識と災害医療概論の講義が行われました。グループワークなどを通して顔の見える関係を作りながら学びました。次に全日本鍼灸マッサージ師会足柄上師会会長の三鍋太郎先生、茨城県鍼灸師会監事の飯田孝道先生、当会学術部長の藤田洋輔先生、災害鍼灸マッサージプロジェクト副代表の前之園公貴先生よりそれぞれ、全鍼師会、茨城県鍼灸師会、AMDA、災プロという異なる団体の被災地現場における活動報告でした。現地の生の状況を熱く語っていただきました。それぞれの団体のポリシーや現場での工夫から被災地へ行く時の心構え、もし自分たちが被災者となったらといったことを存分に考える時間となりました。

日常できないことは災害時にもできない

5 月の回後半はともともクリニック（上大岡）院長の木村朗子先生と TOMOTOMO（友と共に学ぶ東西両医学研修の会）代表で神奈川県鍼灸師会会員の石川家明先生による、症例を通じて災害医療を学ぶセッションでした。木村先生からはバイタルサインの力を、バイタルサインの基礎知識を復習しながら、実症例を通じて学びました。どんな所見もこちらから取りにいかないと得られないのですね。ましておや災害医療で大事な「生きている証」であるバイタルサインも同じこと、特に呼吸数は日常なかなか気にしていない鍼灸師の方も多いのではないのでしょうか。日常診療から心がけたいバイタルサインです。日常でできないことは災害時にできるはずがありません！

医療者としても備えが必要な理由

石川先生からは題して「避難所で遭遇する患者さん」。「お名前は？」「名は無い。」という東日本被災現場での実際のやり取り。被災者の漁師さんはどんな心持ちだったのでしょうか。鍼灸師としての災害現場での価値を皆で考えました。さらに、同症例の患者さんの問診で得られた情報を臨床推論の技法を使って紐解いていきます。腰痛と両下腿のしびれ、ベテラン医療者の頭の中と同じステップで患者さんに迫ることの出来る、21世紀型鍼灸師には欠かせないスキルですね、勉強しないと！そしてこの患者さんはいわゆる普通の腰痛症ではありませんでした。被災地現場では高リスクの患者さんが日常遭遇する患者さんたちよりも高い割合で存在する、そのことをデータにより提示してくださり、災害医療研修の必要性を強く感じました。医師の裁量の外でやる鍼灸医療だからこそ、さらに備えが必要なのですね、それは医療者としての責任感、プロフェッショナリズムに通じるのだと思います。

大パニックを体感、避難所運営ゲーム

最後は HUG ゲーム【避難所（H） 運営（U）ゲーム（G）】。次々とやってくる、様々な事情を抱えた避難者の方々を、避難所である小学校の体育館・各教室へ収容していきます。地域、国籍、性別、精神面も含めた健康状態といった避難者パーソナルな状況への対応から、ライフラインや食料、必要物資、対外的な対応まで、まさに混乱の極みを体験します。ゲーム終了後の振り返りを通じて全員が共通して感じたことは、これは皆が体験しておくべきだということ。ゲームといっても侮るなかれ、ゲームでこの混乱なのだから、現場は言わずもがな。しかしゲームでも体験しておくといかないとでは雲泥の差であることは理屈抜きで分かります。オススメです！

「咳と熱がひどいのですが・・・」 こんな避難者にどう対応する？

11月研修会前半ではこのHUGゲームで体感した混乱を糧に、では一体どうしたらよかったのか、何を考え備えておくべきなのかを、ワークショップ形式で学びました。そもそも避難所とは何なのか。実は避難者が積極的に運営に関わって協力していくことが前提になっているのです。私たちは鍼灸師である前に医療者として、医療者である前に一人の人として何をすべきでしょうか。避難所運営のために必要な仕事とは？避難所を運営するために必要な組織や場所とは？前回のゲーム中はゆっくり考えることができなかったことを、グループワークで学ぶことができました。さらに、避難者への医療的対応について、ゲームに出てくるカードを利用してグループワークを通じて考えました。「世帯主（52）は酸素ポンペを携帯している。歩くのが大変。」「熱と咳がひどいのですが、部屋はどこかありませんか。」実際に避難所にはこのような方がいらっしゃいます。その時医療者はあなたしかいないとしたら？どのような行動を取るべきでしょうか。才能やセンスで対応できる問題ではありません、普段からの訓練が必要です。

鍼灸師として、医療者として、人間として

11月研修会後半は「本音で語ろう！来るべき災害に備えて」。独立行政法人国立病院機構災害医療センターの小塚浩先生にお越しいただきました。現在は災害医療センターの公式部署として、福島災害復興支援室が存在していますが、初めは現地の関係者に相手にされないような状況の中、電話番からのスタート、しかも手弁当で始められたという事実には大変驚きました。そのような大変な道のりをユーモア溢れるスライドでご説明くださいました。その後は参加者全員で、災害医療における鍼灸師の現状とこれからについてざっくばらんに討論しました。小塚先生からは、引き続き楽しいコメントをいただきましたが、その中にほとぼしる医療

者としての覚悟と姿勢には、集まった参加者も身の引き締まる思いでした。鍼灸師である前に一人の医療者として、医療者である前に一人の人間として、成長するための仕組みが必要である。災害医療研修会の一つの目標が示されたのではないのでしょうか。災害への備えの熟度は社会、ひいては国としての成熟性を意味します。世界でも自然災害が増えている現状の中、特に自然災害の多い日本におけるその対応は世界からも注目されていることでしょう。災害医療研修を通じて一人一人の医療資源としての価値を高めることはそのまま平時の国民衛生への寄与ならびに世界における日本の存在感を高めることにもつながります、そしてそれらを通じて鍼灸および鍼灸師としての可能性を表現することが可能なのです。神奈川県鍼灸師会は平成30年度も引き続き災害医療研修会を実施していきます、是非一緒に研修しましょう！



災害概論を講義した秦副会長



会長と一緒にグループワークは緊張？

プレイバック学術講習会

編 集 部

平成 29 年度の学術講習会はどうだったのか、30 年度の動向は？ 藤田洋輔学術部長に伺いました。

編集部（以下 編）「この号が出ている頃には平成 29 年度学術部最後のイベントであるイブニングセミナーも終了していますね。同時に平昌パラリンピックも終わっている頃でしょう。まず今年度の学術講習会・イブニングセミナーのテーマをまとめて見てみましょう。」

藤田「こんな感じですね。」

学術講習会

- 第 1 回 スポーツ領域
- 第 2 回 トリガーポイント療法
- 第 3 回 内科 呼吸器領域
- 第 4 回 スポーツ領域
(マラソン事前講習会)

- 第 5 回 心理・心身医学領域
- 第 6 回 美容・皮膚科領域

イブニングセミナー

- 第 1 回 解剖学的鍼灸シリーズ 頸部
- 第 2 回 スポーツ領域 M テスト
- 第 3 回 スポーツ領域
(マラソン事前講習会)
- 第 4 回 療養費疾患対象シリーズ
- 第 5 回 臨床推論シリーズ 頸上肢

実は充実の学術イベント

編 「学術講習会が 6 回、イブニングセミナーが 5 回なので、合計 11 回ですね。月 1 ペースで勉強会があるということになります。結構充実している印象です。」

藤田「学術講習会は 日曜日、イブニングセミナーは水曜日の開催となっています。次年度は偶数月日曜日と奇数月水曜日を予定しています。是非ご参加いただきたいと思っています。」

編 「そもそも、学術講習会とイブニングセミナーと、それぞれ名前が違うことには何か意味がある？」

藤田「学術講習会は基本的に 2 部構成です。各

回を医療科目ごとに開催し、第 1 部はテーマの領域で他職種の方、第 2 部は鍼灸領域の方という構成です。設けられたテーマを包括的に捉え、その中で鍼灸の出来ることを見えるようにしたいという方針 です。イブニングセミナーは臨床力（推論力、技術力）の向上を目的としています。」

編 「なるほど、となると、第 2 回のトリガーポイント療法は例外という感じでしょうか。」

藤田「構成としては第 1 部第 2 部を使って、鳥居諭先生（しおがま鍼灸治療室院長）に講義と実技を行っていただきました。鍼灸の技術論は参加者皆さま関心が高く、その意味で学術講習会でも、根拠に基づいた技術講習を導入し、今回は解剖学に則った内容をお願いしました。しかし、一言で解剖学的療法、トリガーポイント療法といっても、ただ鳥居先生のやり方を真似ただけでは到底再現できません。痛みでいうなら、なぜその痛みが出ているのかを徹底的に追求した上で、治療とするポイントを判断し、さらに、鍼による刺激が最小化するように周囲の筋を弛緩させた上で刺鍼します。したがって、一つの鍼技法の講習会というより、筋領域をテーマとした講習会だったと思います。」

東京オリンピック 2020 に向けて

編 「テーマで見ると、スポーツが多かったようです。」

藤田「東京オリンピック・パラリンピック 2020（以下：オリパラ）に向け、多くの医療職が精力的に活動しています。我々鍼灸師もオリパラに向け、また、オリパラ後のスポーツ人口増加に向け、スポーツ研修にも力を入れています。当会発行の「スポーツトレーナー鍼灸師」や現在広報普及の事業である、マラソン大会でのケアコンディショニングボランティアでの実地研修もその一貫として活動して

います。スポーツ関係の事業ということで、今年度は学術講習会及びイブニングセミナーでそれぞれ事前講習会として行いました関係で結果としては5回分のテーマがスポーツになりました。最近はスポーツ愛好家と言っても例えばボルダリングやeスポーツといった具合に、マラソン以外にも多様性が出てきています。スポーツ愛好家の方は記録やコンディションの向上に役立つものへのアンテナは敏感ですから、鍼灸が活用される場面を増やすチャンスだと思います。そのような背景もあり、学術部としてもスポーツ領域は力を入れたいですね。スポーツ領域では機能評価やテーピング、トレーニング指導など様々な要素が必要とされます。鍼灸治療は鍼灸師ができるオプションの一つという考えです。鍼灸師が鍼灸治療以外の引き出しを持つことは、スポーツ領域以外の臨床の場面で大きな武器になることだと思います。それはつまり患者さんの利益につながるということです。スキルアップのためにも活用していただければと思います。」

シリーズものはレギュラー化？

編 「イブニングセミナーではシリーズものが目立ちます。これらは次年度も継続でしょうか？」

藤田 「そうですね、単発の講座でスキルアップしていくのも良いのですが、シリーズで受講した方が良いと思われるテーマについてはシリーズと銘打っています。解剖学的鍼灸シリーズでは一昨年、町田雅秀先生（メディコ新宿院長）に講義と実技をしていただいています。教科書の解剖図を用いるような講義ではなく、鍼灸師が鍼治療をする立場に基づいての臨床的な解剖学なので大変勉強になる内容です。やっぱり解剖学をしっかり勉強し直そうと思わされる内容といった方が適切かもしれません（笑）。療養費疾患対象シリーズは鈴木浩先生（権太坂ほこたて治療院院長）にご講義いただきました。もちろん当会保険部で療養費の取り扱い

に関する講習会はあるわけですが、それを踏まえた上での実践編という位置付けですね。療養費の取り扱いについては学校で教わらない分野の一つであり、そこが職能団体である鍼灸師会の役割でもあると思います。知りたいけど、実際のところを学ぶ機会がないというのが現状だと思います。適切な療養費の取り扱いは治療院経営にとっても、患者さんにとっても、両者にとって利益になることだと考えます。臨床推論とは、つまりはベテラン医療者が患者さんを診て診断をするときに、何を考えどう判断しているのかを言語化したもので、看護師や薬剤師にも必要なスキルとなってきています。より良いチーム医療を実践するためには、我々鍼灸師の独自にならず、医療従事者として共有すべき事を共有する事が重要と言えます。また、患者さんと接する時間が比較的長い鍼灸医療においては、臨床推論は鍼灸師の大きな特色になるはずです。自分が経験しながら診療情報の処理を行うよりも早く、身につけられるからですね。適切な病態把握は適切な鍼灸治療につながりますし、治療経過の予測・説明や生活指導にもつながります。」

30年度は新人向けセミナーも始まる！

編 「30年度の学術講習会の展望はいかがでしょうか？一足早くみどころを（笑）。」

藤田 「30年度は偶数月日曜日に学術講習会と奇数月水曜日にイブニングセミナーを開催します。内容としても、鍼灸専門の領域だけでなく、リハビリや心身領域など臨床に付随する部分を学べるようにしたいと考えています。スポーツ領域にも引き続き力を入れています。また、新たな試みとして、新人研修の講座を準備中です。卒後に学べる環境が非常に乏しいのが鍼灸業界です。業団として、後進を育てていくことは必要ですし、新卒の鍼灸師も卒後に学べる所を求めています。もちろん新卒者に限らず、あらためて勉強したい先生方も大歓迎です。どうぞよろしくお願いします！」

ケアコンディショニングボランティアのすゝめ

編集 部

まさかの秋の嵐

横浜マラソン創設（旧横浜ハーフマラソンからフルマラソンへ）を機に、始まった多団体合同による、マラソンランナーケアコンディショニングボランティア（以下、ケアコンボランティア）。3回目を迎える今年度は横浜マラソンが3月から10月へと開催日程が変更された初めての回、となるはずでしたが、なんと、10月末の台風直撃により中止となってしまいました。神奈川県鍼灸師会からは25名の参加を予定しておりました。皆さま大変楽しみにされていたと思います、是非横浜マラソン2018で存分に力を発揮していただければと思います。

気を取り直して湘南国際マラソン！

ケアコンボランティアは横浜マラソンだけではありません。秋からはマラソンシーズン、日本国内のランニングイベントは2000を超えていると言われています。2017年12月3日（日）、湘南国際マラソンにてケアコンボランティアを行ってきました。こちら横浜マラソン同様、3年前より神奈川県鍼灸マッサージ師会（神奈鍼会）の朝日山先生に声をかけていただいております。

6時過ぎの大磯駅にはすでにバス待ちの列が出来始めています、皆さん昨年よりも出足が早い模様。多くのランナーの方々と共に、日の出とともに会場入りです。神奈鍼会の朝日山先生達と合流し設営を行います。毎回運営面全般の準備を行なっている神奈鍼の皆さま、どうもありがとうございます。湘南国際マラソンの会場である大磯ロングビーチ内の下駄箱エリアがケアコンブースとなります。まだ受付も出来ていない設営中から、施術を待たれるランナーの方々。受付とその後の導線を任されている神奈川衛生学園の学生スタッフの皆さんも緊張した面持ちです。今回は神奈川県鍼灸師

会（以下、神鍼会）からも学生会員として2名の参加がありました。高橋さん、斉藤さん、本当にどうもありがとうございました！

効果は「ゼロ」？

さてさて、神鍼会メンバーは、レース前施術として、パイオネックスゼロの貼付（ゼロパッチ）を担当します。パイオネックスの中でもこちらは鍼先が皮膚内に刺入されない、押圧刺激によるもののタイプ。腰から下肢にかけての経穴に何と左右合わせて16箇所贴ります。押圧だけなんて、効果ゼロなんじゃあないの？なんて心配こそゼロ！「これがないと完走できる気がしないよ。」「これをやらなかった年は翌日ひどい体の状態だったから、今年は絶対やります！」などなど、リピーターの利用者も多くいらっしゃいます。マラソンという過酷な競技だからこそ、普段との違いを体験していただけるのだと思います。神鍼会メンバーは昨年よりも倍増していたおかげで、今回は二人一組でのユニットによるゼロパッチを行うことができました。剥く者と貼る者と。貼付箇所は16箇所あるので、1箇所にかかる時間の短縮がトータルの時間に及ぼす影響は馬鹿にならないのです。

敵は高機能タイツにあり

昨今のランニングブームも手伝って、ランウェアも高機能化、高ファッション化が進んでいます。しかしゼロパッチにおいてはここが一番の難敵。タイツがこんなにも憎く感じるなんて。特に女性はほとんどの方が履いておいでです。そこで今回は女性用スペースはパーティションで壁を作ります、通信販売で簡単注文！と、そこまでは見事な作戦だったのですが、現物を設置してみるまでは。なんとこの方、意外と低姿勢、というより低姿勢すぎて見え見えなのです。思ってたのと違う！というアクシデン

トもなんのその、経験豊富なスタッフたちの工夫により、なんとか低姿勢を正すことができました。施術者のユニット化と前回より広い女性用スペースの確保も手伝って、126名時点でセイリンさんに提供していただいたゼロを使い切りました。次回は増量といきたいですね！

静けさから一変

レース前のゼロパッチが終わるとつかの間の休憩です。ランナーが戻ってくるまでの時間を利用して早めの昼食をとります。外に出ると今回もいい天気です、目の前に広がる水平線と暖かな日差しの元でいただくお弁当は、湘南国際マラソンケアコンボランティアでのかけがえない場面の一つ。屋台村は充実しておりますので、こちらに興味があった方も来年は是非どうぞ（笑）。レース後は鍼やマッサージによるケアコンです。二人で1ベッドまたは三人で2ベッドを担当します。施術時間は10分、短い時間でできることを決めなければなりません。受付、問診、ベッドへの誘導は学生スタッフが行います。この、ケアコン利用者のさばきがスムーズな運営にはかせません。学生スタッフの皆さん、素晴らしい働きを毎度どうもありがとうございます。16台のベッドと機能的な誘導にもかかわらず、10キロ、ハーフ、フルと次々に帰ってくるランナーがなす施術待ちの列は長く。距離に応じて疲労は色濃く。ベッドに案内されたランナーの表情には、「待ちに待った」、と書いてあらんばかりです。

チャンス！

「鍼もできるんですよ、どうですか？」とインフォメーションしますと、「え、じゃあ是非！」と、ここでは鍼に対する敷居が巷より低いように思われます。疲れた身体をどうにかして楽にしたいということの表れなのでしょうか、おかげで多くの方にご利用いただきました。

また、鍼を受けるのが初めての方も多くいらっしゃいましたが、疲れている体は効果を実感していただきやすかった模様。軽い刺激でも

効果が出ることにはみなさん驚いていらっしゃいました。「鍼」のイメージには根深いものがありますが、鍼を正しく知ってもらえる機会にもなりました。ケアコン利用者の多くは疲労回復のための利用でしたが、これは裏を返せば、医療的対応が必要なケースの鑑別とその対応方法を身につけるようにしておく必要があるということですね。刀はいつでも抜けるように日々研鑽してゆかなければなりません。

終わりはサンセット

最終的には鍼・マッサージ施術利用者が509名でパイオネックス施術利用者と合わせて合計635名と過去最高を更新！会場を去るときは丁度日の入り。日の出と両方おがめるマラソン大会もなかなかないのではないのでしょうか、これも湘南ならではのですね。参加した12名の神鍼会メンバーと2名の学生会員の皆さま、大変お疲れ様でした、来年はより多くの神鍼会会員の皆さまの参加をお待ち申し上げます！



参加者でパチリ お疲れ様でした！



受付で大活躍の学生スタッフ

鍼研究フロンティア ～鍼灸研究最前線～

広報普及部長 萱間洋平

医学の世界は日進月歩ですが、鍼灸研究はどのような状態なのか？ 論文紹介をベースに最前線を切り開きます。

★今回紹介する論文

鍼はマウス脳における蓄積タンパク質のオートファジーによるクリアランスを mTOR 非依存的に促進する

Acupuncture promotes mTOR-independent autophagic clearance of aggregation-prone proteins in mouse brain (Tian et al., Sci.Rep. 2016, 6:19714, DOI:10.1038)

鍼灸でノーベル賞も??

昨年度のノーベル医学生理学賞を受賞したオートファジー研究。細胞内でのタンパク質クリアランス（品質管理）に関わる生命活動における重要な生理メカニズムであり、特にパーキンソン病（Parkinson's Disease, PD）や認知症などといった神経変性疾患の病態において、その役割ははずせない存在となっています。そんな中、驚きの論文が発表されました。なんと！パーキンソン病モデルマウス（PD マウス）に鍼をすることによりオートファジーが誘導され、神経機能や病的行動が改善されたという内容の発表です。

ネズミの陽稜泉??

掲載されたのは『Scientific Reports』というオープンアクセスジャーナル*です。[2016年1月掲載] このジャーナルは、なんと！あのNature publishing group なのです。英科学誌Natureの遠い親戚といったところでしょうか。パーキンソン病では中脳黒質のドーパミン作動性ニューロンに α -synuclein（アルファ-シヌクレイン）というタンパク質がたまることが知られ、これにより神経細胞が障害を受けると考えられています。本論文によると、マウス陽稜

泉鍼刺激により、PDマウスでは、オートファジーが活性化され、この α -synucleinがクリアランスされたことを見出したそうです。さらにその刺激は陽稜泉特異的でした。でも多くの人がここで疑問をもつはず。ん、ネズミの陽稜泉って一体？ネズミの下腿って人間と筋の付き方違いだと思いますけど。そもそも人間に使う鍼ってネズミだとどれほどの刺激量になるのだろう？

鍼の研究＝ツボの研究??

そうなのです。動物を用いた基礎研究というのは、そもそも人間では色々問題がありできないから動物でやるのです。陽稜泉の効果を確かめる必要があるのなら、パーキンソン病患者さんでやる他ないのです。ネズミというげっ歯類とヒトという霊長類で、陽稜泉という経穴の発現は保存されているのでしょうか？この論文の研究、上記の α -synucleinがクリアランスされたことのほか、陽稜泉によるオートファジー活性化の経路や黒質緻密部のドーパミン作動性ニューロンの機能変化やPDマウスの運動機能への影響など、いわゆる分子生物学的手法から組織学的、行動学的解析まで、鍼の研究の中では色々な面から検討しています。しかしながら、鍼を真に科学の言葉で表現するならば、介入方

法をツボにしているのはいつまでたっても中身はブラックボックスのままです。鍼をしたことと結果で起こることの中身が見えないまま。体性感覚の変化＝末梢神経の種々の受容器への刺激、これが病態にどう変化を起こすか。これをつかまえることがすなわち、鍼灸の物理的効果を映し出すことになるのです。

鍼灸が医学の未来を切り開く??

ではなぜ、打った効いたのレベルの論文が最前線なのか？鍼灸の効果が科学的に証明できない原因のひとつとして、未だにその効果を科学的に表現する手段がないということが挙げられます。ウイルスが見つかっていなかったときには、ウイルス性疾患の原因が不明だった時をお考えください。しかしながら、近年のメディカルサイエンスの領域では様々な分子とその機能、また分子同士の相互作用が次々と明らかになっており、疾患の解明も進んできています。ここに登場したオートファジーも多くの分野で研究が進められており、オートファジーは細胞内の品質管理という役割で、生体内のホメオスタシスを保っている以上、間違いなく鍼灸の効

果を表現できる役者の一人であると考えられます。逆に考えると、素問や靈数といった古典に書かれている生理学的表現は、未だ明かされていない生命の真理を表現している可能性もあり、鍼灸師の知っている臨床で得た生理学的知見は医学研究のブレイクスルーとなる可能性を多いに秘めているのです。さらに、打った効いたで論文が掲載されているという事実は、鍼灸というだけで新しい研究になるということをも物語っています。さらにさらに、この研究は中国のグループによるもの。こういった動物を使った鍼灸の基礎研究を検索すると、出てくるのはほぼ中国。中国が国を挙げて鍼灸の基礎研究分野を後押しし、席卷しているということもよくわかります。研究ってお金がかかりますからね。というわけで以下まとめです。

*…無料で閲覧可能なオンライン雑誌。

ハ イ ラ イ ト

- ✓ 鍼によるパーキンソン病モデルマウスの下腿筋刺激がオートファジー介在性の種々の効果をもたらした。
- ✓ ネズミのツボを用いた打った効いたの基礎研究では鍼灸の効果機序を科学的に示せない。
- ✓ 細胞内のタンパク質クリアランスにより生体のホメオスタシスに関わるオートファジーは、鍼灸の効果を表現するプレイヤーである可能性が高い。
- ✓ 鍼灸を題材とした基礎研究は医学研究のネタになる。
- ✓ 鍼灸師が知っている臨床的知見は医学を進歩させる…かもしれない。

ハワイ大学 解剖実習体験記 2017.4.22 ~ 23

広報普及副部長 小泉ひかり

まずはこの実習に際し、医学発展のためと医学を学ぶ私たちのためにと、自らのお身体を捧げて下さった方とご家族様に敬意を表すると共に、感謝の念と黙祷を捧げます。

2017年4月22日（土）と23日（日）、ハワイ州オアフ島・カカアコ地区にありますハワイ大学 John.A.Burns School of Medicine（以下 JABSOM = ジャブソム）へ解剖実習に行ってきました。

単純に見学するだけなら、私たち鍼灸師も各学校で、大学病院や病院の医師の指導・監修の元、経験したことがある方もいらっしゃると思います。わざわざ海外まで出向く理由…それは、ハワイでは私たちコメディカルやセラピストのように人の身体に触れる仕事に従事している者であれば、日本で医学生が行う実習と同様の実習を経験できるからです。また、鍼師の免許を所持していれば、ご献体に鍼を刺入することも可能なのです。今まで教科書ベースの2Dだった状況からより立体的に3Dで各々の組織を確認することができます。

今流行りの筋膜リリースは、本当にリリース（剥がす）できるのか？／本当に仙骨孔に鍼を刺入できるのか？／2cm程の刺入で、更には雀啄刺激で気胸が起こるのか？…等々。これら全て、自分の目で見て確認することができます。この様な素晴らしい実習がなぜ、日本ではできないのか…。医師同様とまではいかなくて

も、鍼師は人の体内に鍼を刺入するわけですから、この様な実習があるべきではないかと思います。そして、日本では民間資格とされるアスレチックトレーナー（以下 AT）ですが、アメリカでは国家資格です。その AT の資格をお持ちの講師の先生方の知識量の豊富さには頭が下がりました。私が行った2日間の実習を、JABSOM では AT が1年間かけて行うそうです。

改めて自分の知識不足を痛感しながら帰国しました。そして、日本の鍼灸師にこの様な実習を皆さんにも体験して欲しい！とそんな気持ちを抱き、ご紹介させて頂きました。

いつか、日本でもこの様な素晴らしい実習ができることを願いつつ…

また近いうちに再びチャレンジしてきます!!
ご興味があれば、是非参加してみてください☆

解剖実習開催：解剖実習アカデミー

（株式会社 ck プランニング）

問合せ先：<http://kaiboac.com/>

TEL：03-6228-7644



この指と～まれ！ この指とまれプロジェクトのご紹介

神鍼会で普及活動や勉強の仲間を見つけないか？

- ・鍼灸を普及する活動を行いたいけれど仲間が欲しい！
- ・こんなことを勉強したいけれど、誰か一緒にやらないかな！

例えばこんなこと～これまでの「このプロ」～

お灸教室キャラバン

- ・お灸のセルフケア教室を毎月第3水曜日に元住吉のカフェにて行っています。
- ・台座灸の使い方や参加者からの質問対応を中心にお手伝いいただける方を探しています。
- ・主催会員：宋順姫 連絡先：moran@rlsm.bb4u.ne.jp

かながわ古典研究会

- ・偶数月第1水曜日、事務所にてグループで担当しながら素問の素読を行なっています。
- ・一人ではハードルの高い古典素読もみんなと一緒にならこわくない！
- ・主催会員：森下元 連絡先：jme54@amber.plala.or.jp

災害医療ゼミ「サイゼミヤ」

- ・みんなでワイワイガヤガヤ、某イタリアンレストランに足を運ぶつもりで気軽にどうぞ！
- ・「咳と熱がひどいのですが…」こんな人にどう対応しよう、災害時行動マニュアル作成中！
- ・主催会員：萱間洋平 連絡先：kayama@a3.keio.jp

学会での普及活動

- ・助産師学会鍼灸展示ブース、鍼灸体験会で産科領域での鍼灸を紹介してみませんか？
- ・産科領域が得意な方も、これから勉強したい方もこの指と～まれ！
(事前学習会への参加が必要です。)
- ・主催会員：辻内敬子 *現在募集終了

この指とまれプロジェクトご利用に関して詳細は神鍼会ホームページ「この指とまれプロジェクト」をご参照ください。

ご入会おめでとうございます！

平成 29 年度新入会員（敬称略・入会順）

〈正会員（24 名）〉

大屋朗、山科やす恵、野口景世、秋澤泰久、内田舜、栗城龍、野澤崇信、宮坂壯二、出石晃、浅野夏希、山野晴美、妹尾博彦、坂本由美子、宮下彦造、小林美加、佐々木康行、遠山繁、本田維宏、三木章弘、平岡遼、北原奈那、橋口知光、徐由美、小島明政

〈学生会員（8 名）〉

鈴木麻水、戸上美恵子、古思成人、益田哲行、金坂登、岩宮亜貴彦、オルテガナオミ、白岡博子

会員数 250 名（3 月 2 日現在、学生会員 19 名含む）

平成 29 年度理事会報告（抜粋）

第 1 回 平成 29 年 5 月 7 日（日） 於 事務所

- 議事 1. 平成 28 年度 事業報告、平成 29 年度 定時総会次第、役員辞任による選挙
- 議事 2. 平成 28 年度 決算報告
- 議事 3. 学術部員推薦について、神鍼会臨床鍼灸スポーツトレーナー研修会について、東鍼会共催 診療学入門コース 運営補助について、鍼灸学校へ優秀表彰者に対する学術講習会の無料化の周知について、学生会員名簿化について
- 議事 4. 公式ホームページの Q&A 追加、学生会員の当会事業での講師について
- 議事 5. 保険取扱い規程、遵守事項、遵守誓約書について
- 議事 6. 組織共済部員推薦について、教員養成科学生割引制度について、新会員の座談会について
- 議事 7. GK カードの追加購入について
- 議事 8. 年金機構の件、日鍼会役員選挙の公示について、広告チラシに記載できる事項について

第 2 回 平成 29 年 5 月 28 日（日） 於 事務所

- 議事 1. 新理事の役職について（服部理事が副会長に就任）
- 議事 2. 赤字経営脱却に対する件
- 議事 3. 会費の割引制度について
- 議事 4. 一般の方からの治療院紹介の対応について

第 3 回 平成 29 年 9 月 3 日（日） 於 事務所

- 議事 1. 定款一部改正の件、定款施行規則改

正案の件、神奈川県未病産業研究会への登録について

- 議事 2. 役員等報酬支給規程改正の件
- 議事 3. 第 2 回 横浜マラソン 2017 代表者会議の出席者について、市民健康講座テーマ変更について、Facebook の管理運営について
- 議事 4. 第 2 回療養費適正運用研修会における講師招聘について、介護予防運動指導員スキルアップセミナー開催について
- 議事 5. 会費及び割引制度見直しについて、会費及び割引制度のホームページ記載について
- 議事 6. 全国大会の交通費・手当等について、事務所管理規定の見直しについて

第 4 回 平成 30 年 2 月 4 日（日） 於 事務所

- 議事 1. 事業計画の件、定款改正の件、総会の件、役員選挙の件
- 議事 2. 平成 30 年度予算案の件、財務副部長推薦の件
- 議事 3. 平成 30 年度東鍼会スポーツ研修、診療学入門講座共催について、学術部新人研修案について、学生の学術行事参加費について
- 議事 4. 広報普及部員増員について、災害医療研修会について
- 議事 5. 関プロ会場 当会事務所使用許可の件
- 議事 6. 当会設立 70 周年行事の件

組織共済部より

組織共済部長 窪田 勤

集え、新入会員！

平成 30 年 1 月 28 日、事務所にてビギナーズの集いが開催されました。

組織共済部では「神鍼会ビギナーズの集い」と題して、新入会や入会年の浅い方を対象とした神鍼会についての説明会を企画しました。

「入会したもののどうしていいかわからない！」「もっとこうすれば会の運営がよくなるのでは？」などなど、神鍼会や鍼灸業界についての疑問質問について役員会員とざっくばらんに話ができる会です。参加されたビギナーズの方々からは、

- ・曖昧なことがはっきりし、知りたいことが聞けて良かった。
- ・会を良くするために思いついたことを積極的に伝えたいという気持ちになった。
- ・勉強会などにも積極的に参加をしていきたいと思った。
- ・顔を知ることができて、色々と相談しやすくなった。

といった感想をいただきました。会の運営に活かしていきます、ご参加どうもありがとうございました！

平成 30 年度も企画しますので初神者の方は是非お気軽にご参加ください！

保険部より

保険部長 榊原範匡

知ってる？神鍼会での療養費の対象範囲

日ごろより療養費の取り扱いにおける遵守事項の履行をどうもありがとうございます。

はりきゅう療養費は以下の方も対象となっております。

- ・労働者災害補償保険（労災保険）の方
- ・生活保護受給者の方
- ・交通事故の方

患者様でお困りの方がおりましたらご検討ください。特に労災の指定施術所登録は当会が窓口となっております。その他、療養費取り扱いに関して疑問・質問がございましたら当会事務局へご連絡ください（保険部長 榊原宛でお願いいたします）。

なお、毎月の指導会（申請書の点検作業、保険者への請求作業等）でも個別指導を行っております。合わせて当会事務局へお問い合わせください（保険部長 榊原宛でお願いいたします）。

事務局連絡先

【TEL】 045-228-8946

【FAX】 045-228-8979

【MAIL】 shinshinkai@iaa.itkeeper.ne.jp

伝統と歴史を刻み、
進化する未来へ。

呉竹学園は、
今までも、これからも、
時代に適応した人材を育成し、
社会に貢献する努力を続けます。



学校法人
呉竹学園
Established 1926



<http://www.kuretake.ac.jp/>

東京医療専門学校

〒160-0008 東京都新宿区三栄町3

TEL:03-3341-4043

伝統医療と現代理論の融合。

東京医療専門学校は、十分な知識・技術を持った上で
柔軟な思考のできる懐の深い医療人の育成を目指します。



呉竹鍼灸柔整専門学校

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜2-7-24

TEL:045-471-3731

社会の信頼と尊敬を得る医療人の育成。

呉竹鍼灸柔整専門学校は、人格形成に力を注いだ教育により
社会の信頼と尊敬を得る医療人を育成します。



呉竹医療専門学校

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-185-1

TEL:048-658-0001

社会ですぐに活躍できる“あなた”になるために。

医の東西を問わず十分な知識と技術を備え、
全人的医療を施すことの出来る医療人を育成します。



picorina

ピコリナ

鍼電極低周波治療器 セイリン picorina

管理医療機器（特定保守管理医療機器）〈クラスⅡ〉 医療機器認証番号 229AABZX00058000

往診でも持ち運びが便利な軽量・コンパクト設計

治療状況に左右されない
安定した治療電流を供給
定電流出力方式

チャンネルごとに
異なる設定で
治療ができる
**2CH
独立出力**



原寸大

出力微調整で
やさしい治療を実現
FINEモード

治療目的ごとに使い分けできる
**4種類の
出力モード**



設定の手間を省けて効率的
**プログラム
保存機能**

使いやすいタッチパネル
& ロータリーエンコーダー



公式キャラクター りんちゃん

本体仕様【定格電源】①本体：DC3.7V（リチウムイオン充電電池）、DC5.9V（ACアダプタ）②ACアダプタ：AC100V 50/60Hz【定格消費電力】12VA【出力電流】最大1mA以下（実効値）【出力電圧】最大10V±20%（ピーク値、500Ω負荷）【出力周波数】最大100Hz【タイマー】30分±5%【電撃に対する保護の形式と程度】クラスⅡ及び内部電源機器、BF形【サイズ】（H）140×（W）69.4×（D）21.8mm【重量】160g（リチウムイオン充電電池含む）



ISO13485 認証取得

■フリーダイヤル（通話料無料）はこちらから

0120-100890

■詳しい情報は、当社 Web サイトでもご覧いただけます

<http://www.seirin.jp>

【販売元】セイリン株式会社 【住所】〒424-0037 静岡県静岡市清水区袖師町1007-1 【TEL】054-365-5700 【FAX】054-365-5139

picorina はセイリン株式会社の登録商標（第5922043号）です。

編集後記

Discipline ディスziplin

〔集団・組織などにおける行動の〕規律、統制、
〔精神修養などの〕訓練、鍛錬、〔鍛錬によっ
て得られる〕自制〔克己〕心
(英辞郎 on the web より抜粋)

Disciplined person

規則正しい、自制のある人間

Am I a disciplined person ?

辞書的 discipline の定義に従うならば、
答えは Absolutely, no! - 全然ちがうね！
関係者の皆様、キューアイ・マネージの石井様、
毎度本当にありがとうございます。

デビッド・ボウイ (1947-2016 イギリスの
アーティスト) はこう言う。

「Discipline とは、何かこう、朝食は 8 時だと
か、毎朝 8 時半には出勤だとか決めるのでは
ない。

Discipline とは、何かを見つけたとき、それ
を追求する価値があるかってことだ。

もし価値があるなら、論理的結論まで追求し、
自分のベストを尽くす、能力の限界まで。

それが Discipline だ、そうだろう？」

Am I a disciplined person ?

ボウイ的 discipline の定義に従うならば、
答えは Absolutely, yes, maybe. - 絶対そうだね、
多分。

明日は disciplined person 目指して今日を生き
よう。

さて、Are you a disciplined person?

(Y.K)

発行所：公益社団法人 神奈川鍼灸師会

〒231-0002

横浜市中区海岸通 4-21 倉田ビル 5F

TEL : 045-228-8946

FAX : 045-228-8979

e-mail : shinshinkai@iaa.itkeeper.ne.jp

URL : http://kanagawa.harikyuu.or.jp/

発行者：清水 慎司 (会長)

編集責任者：萱間 洋平 (広報普及部長)

編集担当：秦 宗広

制作・印刷：(株) キューアイ・マネージ

発行日：平成 30 年 3 月 16 日

公益社団法人 神奈川鍼灸師会の皆様へ

医療事故からお守りします。

はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師賠償保険

【特徴】

- 会と三井住友海上とが会員のために昭和 49 年に創った保険です。
- はり、きゅう、あん摩・マッサージ・指圧業務にかかわる医療事故の保険です。
- 診療所の施設に起因する事故、介護予防事業に起因する事故も補償します。お見舞金等のお支払いもあります。
- 会員が雇用した有資格の従業員も追加加入出来ます。
- 柔整師業務もオプション加入で対象になります。

セット型 (抜粋)			S300	DX100	50
お 支 払 限 度 額	年間保険料 (標準タイプ)		9,190 円	6,910 円	5,630 円
	年間保険料 (限定タイプ)		6,570 円	5,430 円	4,530 円
	医療業務に 基づく事故	身体	1 事故	3 億円	5,000 万円
		1 年間	3 億円	3 億円	15,000 万円
	建物施設に 基づく事故	身体	1 名	3 億円	5,000 万円
		1 事故	3 億円	1 億円	5,000 万円
	財物	1 事故	3 億円	1,000 万円	500 万円

病気・ケガの休業・医療費をカバーします。

所得補償・傷害疾病・傷害保険

【特徴】

- 仕事中、私用中の病気・ケガで休診された時の収入を補償します。
天災 (地震・噴火・津波) タイプも有。
- 入院されなくても補償されます。(所得補償)
- ご自分の所得に応じて加入できます。(所得補償)
- 病気・ケガの医療費を補償します。(傷害疾病保険)
- 傷害疾病は、ご家族もご加入出来ます。
- 保険料は、10%割引 (所得補償) と 5%割引 (傷害疾病) でご加入頂けます。

※その他、損保・生保各種取扱いをしております。

(取扱代理店)

株式会社 ウーベル保険事務所

〒104-0041 東京都中央区新富 2-4-5 ニュー新富ビル 8F

TEL 03-3553-8552 / FAX 03-3553-8553

(引受保険会社) 三井住友海上火災保険株式会社