

ACUMMO

元気で健康な日々をおくるために

社団法人 神奈川県鍼灸師会 健康情報誌

NO.2
2013

美容鍼灸特集

CONTENTS

- ◇美容鍼灸特集—森谷恵子先生取材
- ◇はり・きゅう市民フォーラム案内
- ◇ツボ療法—肌の荒れ・皮膚の異常

編集部(以下、編)―それでは早速ですが、なぜ美容鍼灸を志すことになったのか、お聞かせください。

森谷先生(以下、森)―もともとわたしは化粧品会社出身なんです。エステティックも長くやっていました。それから、鍼灸も美容に取り入れられたいかというのを学生のころから考えていました。当時20年前は、美容鍼灸という言葉すらない時代でしたから、すべてが手探りの状態でした。

編―苦労なされたんでしょうね。

森―美容とエステティックと鍼灸を一緒にやっていました。なんか、なんかちょっと怪しい店とか、専門は何なんですかと聞かれたこともありました。

編―先生の東洋鍼灸美容シノンは、女性専門なそうですね。

森―はい、そうですね。今だから言えるのですが、このご時世に女性のお客様さまでやっていくのは、すごく大変でした。ですから、開業当初は、他の鍼灸院が休みでどうしても治療してほしいといった男性とかを診ていたんですよ。でも美容にくる女性って、男

性がいると嫌がるんです。ですから、横浜に移転した時に、一切男性の方を入れない完全女性専門にしました。

美しい肌は、「う」「な」「は」「だ」「け」「や」から

編―話は変わりますが、美容で大事なことは、なんでしょう？

森―わたしは「肌」だと思います。美しい肌とは昔から「う・な・は・だ・け・や」と言われて、聞いたことあります。編―はじめて聞きました。それはどんなものなのでしょう？

森―調味料の「さ・し・す・せ・そ」が「砂糖・塩・酢・醤油・味噌」を表すのと同じで、「う・な・は・だ・け・や」も頭文字を並べたものなんです。赤ちゃんの肌をイメージしてもらえませんか？「う」は潤い、「な」は滑らかさ、「は」は張り、「だ」は弾力、「け」は血色、「や」は柔らかさ。これを目指すのが美容の目的だと言えますね。

編―なるほど。

鈴廣かまぼこから、新・さかな習慣

サカナのちから®

良質な魚たんぱくを分解した魚肉ペプチドが主原料
体内でアミノ酸として吸収しやすいのが特長です。

・健康な毎日に ・リカバリーに ・爽やかな目覚めに

サカナのちからB ベーシック

サカナのちからA for アスリート

サカナのちからS for シニア



120g(約360錠)
魚肉ペプチド
3,675円(税込)



120g(約360錠)
低分子化魚肉ペプチド
3,780円(税込)



120g(約480錠)
魚肉ペプチド+魚骨カルシウム
3,675円(税込)

サカナのちから®

鈴廣かまぼこ株式会社
フードサイエンス事業部
神奈川県小田原市風祭245

お問い合わせ

tel : 0465-24-3154 fax : 0465-23-7804
http://www.sakanano.com/

「サカナのちからBお試しセット」申込書 ※本紙をコピーしFAXにてお申し込みください。

ぜひ一度「サカナのちから」をお試しください!

- ぜひ、院長様に効果を体感してください。無料にてお試しセットを送付させていただきます。本紙をコピーし FAX にてお申し込みください。
- お申し込み受付期間 平成 25 年 1 月 25 日~平成 25 年 2 月 28 日

●お届け先

氏名			
医院名	TEL		
住所	□□□-□□□□		

●お試しセット

無料 お試しセット

サカナのちからB
10錠(約3.3g)×7包

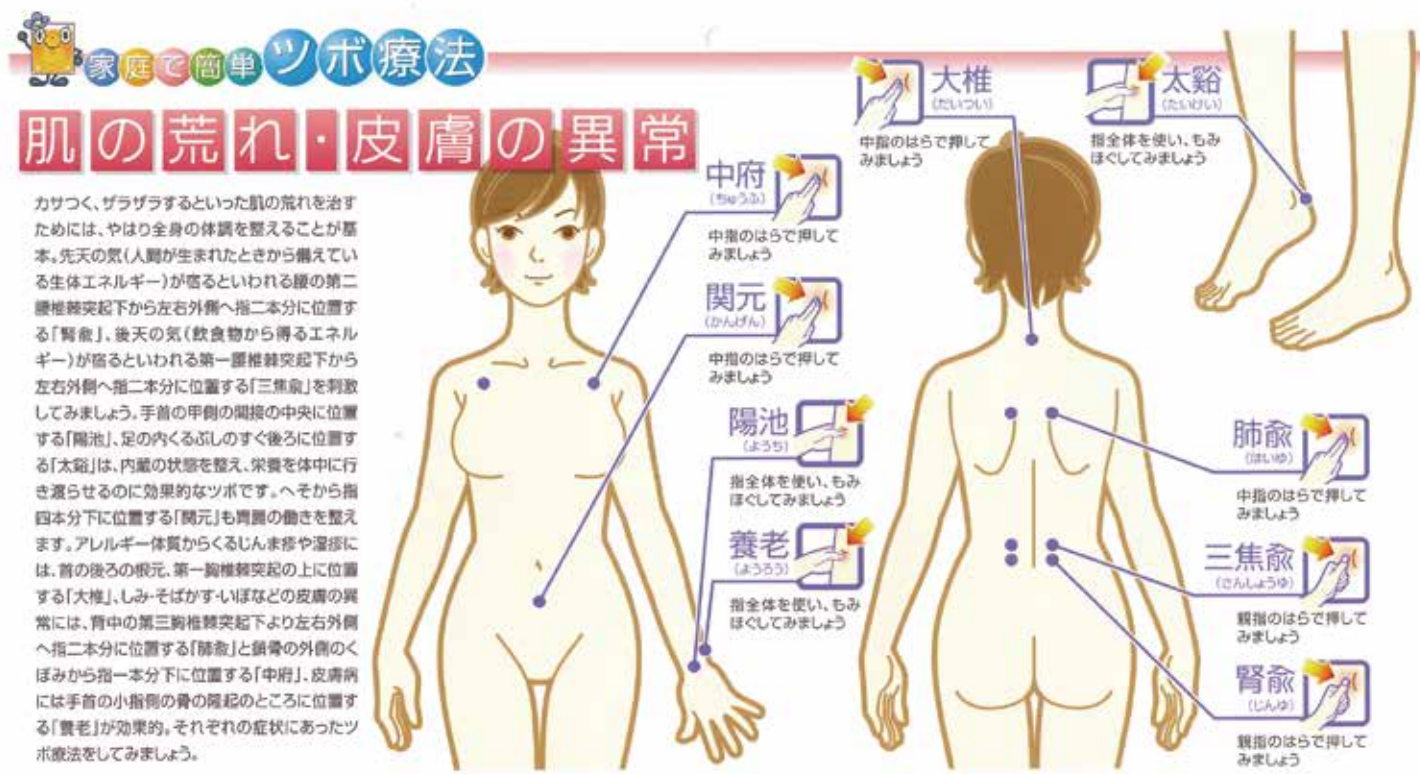


× 1セット

●お問い合わせ

--

送付先 鈴廣かまぼこ株式会社 FAX 0465-23-7804



神奈川県鍼灸師会が発行する健康情報誌『ACUMO(あきゅーも)』は、**ACUPUNCTURE & MOXIBUSTION**(はり・きゅうの意味)の頭文字をつなげて名付けました。ACUMOでは、これからいろいろなものにスポットを当てて、お届けしていきます。今後のACUMOに、ご期待ください。

発行：社団法人神奈川県鍼灸師会
〒210-0852 川崎市川崎区鋼管通 3-11-3
電話/FAX：044-322-7254
<http://kanagawa.harikyu.or.jp/>
発行日：平成25年1月21日

※「家庭で簡単ツボ療法」は、セイリン株式会社 発行「NON-STRESS MAGAZINE 鍼のはなし 家庭で簡単ツボ療法」より、引用・抜粋しております。

やさしいはりごこち



TEL 03-3276-9390
受付時間：9時から17時まで(土・日・祝を除く)

※使用上の注意
●本品の使用により、発疹、かゆみ等の症状が現れた場合には使用を中止し、医師または薬剤師にご相談下さい。

3つの「あ」が、潤いと滑らかさを保っている

森—それでは、少し専門的な話をしましょうか。皮膚科学で表現すると、肌は汗腺や皮膚表面から出る汗と水によって潤いを、皮脂腺から出る皮脂という油によって滑らかさが保たれています。そして、この2つの成分は基礎化粧品の基本成分として欠くことのできないものなんです。しかし、この2つの成分だけで潤いと滑らかさが保たれているわけではないんですよ。

編—そうなんですか？

森—実は、人間にとって無用と思われるが「あか」という角化産物に含まれる保湿成分が、陰で大切な役割を果たしているんです。

編—あかですか！それは、目からウロコです。ということば、あまりあかを落とすすぎるとよくないということですか？

森—そうですね。最近のコスメには、あかを落とすすぎてしまうものがあるんです。ピーリングというのをご存知ですか？

編—確か、角質をそぎ落とすものでしたよね？

森—肌を洗わなすぎて、角質が残りがちで、肌の血色も悪くなります。その時は、ピーリングをして、表面の角質を取り除くことが望ましい。しかし、落としすぎると、乾燥や各種の菌などに感染しやすくなってしまいますよ。

編—感染というのは、怖いですね。森—よく洗顔剤に、丸い粒々が入っているのを見たことないですか？

編—使ってます。スクラブ洗顔とかいうやつ。あれスリッとして気持ちいいですよ。

森—スクラブ洗顔は、2〜3週間に1回程度でいいです。普段は、泡の洗顔剤をお薦めします。泡は毛穴にも浸透しますので、汚れもよく落ちますよ。

編—そうします。

森—つまり、素肌美の条件のうち、「つ」と「な」を保つ役割を果たしているのは、あせ、あぶら、あかといった3つの「あ」なんです。

編—「うなはだけや」と3つの「あ」ですか。わかりやすいですね。

血行をよくするには、鍼灸やマッサージが有効

森—また、「は」「だ」「け」「や」の4つは、身体の中が大きく関わってきます。

編—医療的な話ですか？

森—そうですね。お肌の張り、弾力、血色、柔らかさというのは、皮膚内部の状態、充実度や血行が関わっているんです。栄養補給のパイプである血管の流れが悪くなると、どうしようもありません。ですから、血行を盛んにすることは、美容に欠くことのできない大切なことなのです。

編—なんとなくわかります。では、どうすればいいのでしょうか？

森—血行をよくする鍼灸やマッサージを行うこと。もちろん、パックなどのお手入れも大切です。

編—なるほど、美容と鍼灸というのは相性がいいんですね。とてもわかりやすい説明をしていただきました。今日は、どうもありがとうございます。

今回インタビューいただいた森谷恵子先生による美容鍼灸の講演（参加無料）は下記をご覧ください。

第8回 はり・きゅう市民フォーラム

公開県民健康講座「健康・美・鍼灸」

はり・きゅうで 副作用なく 美しく

平成25年2月3日(日)

開場 13:30 開演 14:00

ラゾーナ川崎プラザソル

入場無料
定員 150名
(先着順)

無料 鍼灸相談 16:00 ~ 16:30 鍼灸と美の疑問にお答えします！

主催：社団法人神奈川県鍼灸師会 後援：神奈川県
お問合せ：社団法人神奈川県鍼灸師会事務局 (TEL:044-322-7254)